

DAFTAR PUSTAKA

- A, Berbudi. 2015. *Pelatihan Core Stability Dan Balance Board Exercise Lebih Baik Dalam Meningkatkan Keseimbangan Dibandingkan Dengan Balance Board Exercise Pada Mahasiswa Usia 18 – 24 Tahun Dengan Kurang Aktivitas Fisik*, *Jurnal Fisioterapi*, 15 (1): 20-28.
- Ahmed, MA El Mohsen, El Azeim FHA, El Raouf ERA. 2014. *The Problem Solving Strategy of Poor Core Stability in Children with Cerebral Palsy A Clinical Trial*". *Journal of Pediatrics & Neonatal Care*, 1(2): 2-6.
- Akuthota, Venu.,and Nadler, S. 2004. "Core strengthening. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 85(1): S86-S92.
- Borghuis, Jan, Hof, At L, and Lemmink, Koen A.P.M. 2008. *The Importance of Sensory Motor Control in Providing Core Stability*. *Sports Medicine*, 38 (11): 893-916
- Clark, M.A, Scott C.L, and Sutton B.G. 2012. *NASM Essentials Of Personal Fitness Training*: Fourth Edition. Market Street Philadelphia. USA.
- Dendas, Angela M. 2010. "The Relationship Between Core Stability And Athletic Performance". *Thesis*. California, The Faculty of kinesology, Humboldt State University.
- Fredericson, M., Moore, T. 2005. *Muscular Balance, Core Stability, and Injury Prevention for Middle and Long Distance Runners*. *Physical Medicine Rehabilitation Clinic of North America*, 16, 669–689.
- Halim, Sabda. 2012. *1 Hari Pintar Main Futsal*. Yogyakarta: MedPress Digital.
- Hermawan, Iwan. 2012. *Gerakan Dasar Permainan Petanque*. Jakarta: UNJ.
- Houglum, P. 2010. *Therapeutic Exercise for Musculoskeletal Injuries*, Third edition. Human kinetic, USA.
- Ismaryati. 2008. *Peningkatan Kelincahan Atlet Melalui Penggunaan Metode Kombinasi Latihan Sirkuit Pliometrik Dan Berat Badan*. *Paedagogia*, 11 (1): 74-89.

- Karyono, Tri Hadi. 2011. *Pengaruh Metode Latihan dan Power OtotTungkai Terhadap Kelincahan. Tesis*. Surakarta: Fakultas keguruan dan ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret.
- Kibler, W. B., Press, J., & Sciascia, A. 2006. *The Role Of Core Stability In Athletic Function. Sports Medicine*, 36 (3): 189-198.
- Kisner, C. & Colby, L.A. 2012. *Therapeutic Exercise Foundations dan Technique*. Sixth Edition. F.A Davis Company, Philadelphia.
- Manurung, Novlinda Susy Anrianawati. 2012. *Latihan Metode Neurac Lebih Efektif Daripada Senam Pilates Terhadap Peningkatan Stabilitas Lumbopelvic. Jurnal Fisioterapi*, 12 (1): 73-85
- Mappaompo, Muhammad Adam. 2012. *Hubungan Koordinasi Mata-Kaki, Keseimbangan, Dan Kelincahan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Tim Gelora Kabupaten Sinjai*. Makassar: Universitas Negeri Makassar.
- Marczinka, Zoltan. 2007. *Core Stability Activating, Stabilising And Strenghtening The Core Muscles In Handball Training*. Dari <http://handbalbase.handbal.be.jones.priorweb.be/uploads/21/Core%20Stability%20-%20Marczinka.pdf>.
- Marhaendro, Agus Susworo Dwi dkk. 2009. *Tes keterampilan dasar bermain futsal*. Yogyakarta.
- Muhyi, Muhammad. 2008. *Meningkatkan Kebugaran Tubuh Melalui Permainan dan Olahraga Sepakbola*. Grasindo, Surabaya.
- Nesser TW, Huxel KC, Tincher JL, Okada T. 2008. *The Relationship Between Core Stability And Performance In Division I Football Players. Journal of Strength and Conditioning Research*, 22 (6): 1750-1754.
- Noviada, Gede dkk. 2014. *Metode Pelatihan Taktis Passing Berpasangan Statis Dan Passing Sambil Bergerak Terhadap Keterampilan Teknik Dasar Passing Control Bola Futsal*. Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha.
- Nuaba, I.G.A Putu. 2015. *Pedoman Dasar Latihan Futsal Tahap I Usia 6th – 12th Bali 2015*. PT. Paradise Vision.

- Okada T, Huxel KC, Nesser TW. 2011. *Relationship Between Core Stability, Functional Movement, And Performance. Journal of Strength and Conditioning Research*, 25 (1): 252-261.
- Pauole, K., Madole, K., Garhammer, J., Lacourse, M., & Rozenek, 2000. *Reliability and validity of the T-Test as a measure of agility, leg power, and leg speed in college-aged men and women. Journal of Strength & Conditioning*, 14 (4): 443–450. http://cepcometti.com/doc_DUPP/CD_vitesse/testT.pdf
- Pavin, L.N., Gonçalves C. 2010. *Principles of core stability in the training and in the rehabilitation:review of literature. J Health Sci Inst*, 28 (1): 53-58.
- Perdana, Adi. 2014. *Perbedaan Latihan Wooble Board Dan Latihan Core Stability Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Mahasiswa Esa Unggul. Jurnal Fisioterapi*, 14 (2): 57-58
- Putra, Galant Pradana. 2013. *Profil Kondisi Fisik Pemain Futsal Pelatihan Daerah (Pelatda) Kabupaten Klaten Tahun 2013. Skripsi*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rudiyanto, Musyafari Waluyo, Sugiharto. 2012. *Hubungan Berat Badan Tinggi Badan Dan Panjang Tungkai Dengan Kelincahan. Journal of Sport Sciences and Fitness*, 1 (2): 26-31
- Sajoto, Muhammad. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: DEPDIBUD.
- Sell, Mallory Anne. 2013. *The development and assessment of core strength clinical measures: validity and reliabilty of medicine ball toss tests. Thesis*. Pittsburgh: Faculty of School of Health and Rehabilitation Sciences, University of Pittsburgh.
- Septiana, Yesi. 2014. *Pengaruh Pemberian Core Stability Exercise Dengan Metode Pilates Exercise Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Anggota Posyandu Lansia Bagas Waras Colomadu. Skripsi*. Semarang: Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Shinkle, J. 2010. *Effect of Core Strength on the Measure of Power in the Extremities. Thesis*. Indiana: The College of Graduate and Professional Studies Department of Athletic Training, Indiana State University.

Suci, Ririn Oviyani. 2015. *Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Kelincahan Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Peserta Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 2 Banguntapan Kabupaten Bantul Provinsi Yogyakarta. Skripsi.* Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.

Suryanto, Rejo Wahyu. 2011. *Hubungan koordinasi mata-kaki, kelincahan dan panjang tungkai terhadap kemampuan menggiring bola pada siswa usia 14-15 tahun lembaga pendidikan sepakbola indonesia muda sragen tahun 2011. Skripsi.* Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Willardson, J. M. (2007). *Core stability training: applications to sports conditioning programs. Journal of Strength and Conditioning Research*, 21, 979-985.

Winarno, Eko. 2010. *Sumbangan Kelincahan, Kelentukan Kaki Dan Kecepatan Lari Terhadap Hasil Kecepatan Menggiring Bola Pada Pemain Sepakbola Arindo Kabupaten Demak Tahun 2010. Skripsi.* Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.